

## Kopfläuse – Was tun ?



- K  
O  
P  
F  
L  
Ä  
U  
S  
E**
- kommen in der Regel nur im Kopfhaar des Menschen vor.
  - übertragen bei uns keine Krankheiten.
  - brauchen zum Überleben regelmäßige Blutmahlzeiten (alle 3-4 Stunden), der Stich verursacht Juckreiz und Ausschlag.
  - heften ihre Eier (Nissen) an die Haare höchstens 1 cm von der Kopfhaut entfernt.
  - haben nichts mit mangelnder Hygiene zu tun.
  - können nicht durch eine Haarwäsche mit Shampoo beseitigt werden!
  - treten zu allen Jahreszeiten auf
  - werden begünstigt durch mangelnde Mitarbeit und unzureichende Behandlung.
  - Solange lebende Kopfläuse vorhanden sind besteht Ansteckungsgefahr.
  - Die Übertragung erfolgt direkt von Mensch zu Mensch, aber auch über gemeinsam benutzte Kämmen, Haarbürsten, Mützen, Schals, etc.

### Allgemeine Tipps:

- ↳ Sauna und Heißluft (Fön) töten Läuse und Nissen nicht ab.
- ↳ Kontaktpersonen mit untersuchen und bei Befall mitbehandeln.
- ↳ Schulen und Kindergärten können direkt nach der Erstbehandlung wieder besucht werden.
- ↳ Eltern sind verpflichtet (Bundesseuchengesetz) die Schule, den Kindergarten bei Kopflausbefall zu informieren (Infozettel mit Unterschrift).
- ↳ Ein ärztliches Attest zur Bestätigung des Behandlungserfolges „kopflaus- und nissenfrei“ ist nicht erforderlich.

### Aktuelle Therapie/Kombinationsbehandlung: (nach epidem. Bulletin Nr.20/Mai2007)

- Tag 1** Behandlung mit einem Anti-Läusemittel (Goldgeist forte, Nyda L, Infectopedicul, Dimet) bitte genaue Anweisung (Beipackzettel) beachten, danach **nasses Auskämmen, Pflegespülung, Nissenkamm**
- Tag 5** **nasses Auskämmen, Pflegespülung, Nissenkamm**
- Tag 9 oder 10** **Wiederholungsbehandlung!** mit dem Antiläusemittel und danach **nasses Auskämmen, Pflegespülung, Nissenkamm**
- Tag 13** Kontrolle: **Nasses Auskämmen, Pflegespülung, Nissenkamm**
- Diese Kombinationstherapie sichert einen sehr hohen Behandlungserfolg.

### Allgemeine Hygienemaßnahmen (Kindergarten, Haushalt, Kinderhort, Schule)

- ↳ Kämmen, Haarspangen, Haargummis in heißer Seifenlösung reinigen
- ↳ Schlafanzüge, Bettwäsche, Handtücher, Leibwäsche wechseln
- ↳ Mützen, Schals etc. für 3 Tage in einer Plastiktüte verpackt aufbewahren

### Fehler bei der Behandlung:

- zu kurze Einwirkzeiten
- zu sparsames Aufbringen des Antiläusemittels
- eine ungleichmäßige Verteilung des Mittels
- eine zu starke Verdünnung des Mittels im tiefend nassen Haar
- das Unterlassen der Wiederholungsbehandlung