

## SIE SIND ÜBERFORDERT MIT IHRER SITUATION ALS ELTERN?



## MEIN COACHING KANN IHNEN BEI DER ERZIEHUNG HELFEN



Elke Kremer  
Heilpädagogin  
Systemischer Coach  
Kommunikationstrainerin (NLP)

Kontakt und Anmeldung:  
Elke Kremer  
Hornisgrindstr. 5  
77749 Hohberg  
Mobil: 0176 83588646  
eu.kremer@web.de

## WAS IST ERZIEHUNGS COACHING?

Erziehungscoaching ist eine gezielte Begleitung für Eltern und Pädagogen. Es bietet Unterstützung an und stärkt die erzieherischen Kompetenzen.

Unter Berücksichtigung der jeweils persönlichen Situation begleite ich Eltern und Pädagogen bei der Erarbeitung der bestmöglichen Lösungsansätze Ihrer Erziehungsaufgaben.

Schritt für Schritt reflektieren wir jede Situation und suchen gemeinsam eine gute Lösung. Oft reichen kleine Impulse für erste positive Veränderungen.

Grenzen setzen! ❌



Werte vermitteln!



Klarheit!



# ERZIEHUNGS COACHING



Beispiele für Situationen und Probleme, bei denen ein Coaching weiterhelfen kann:

- Eltern-Kind-Kommunikation verbessern
- Ungehorsames Verhalten
- Pubertät
- Verweigern
- Trotzen und Aggressivität bewältigen
- Grenzen aufzeigen und durchsetzen
- Das Selbstwertgefühl, sowohl der Eltern wie auch der Kinder zu stärken
- Schulische Probleme bewältigen...

... und alles bei dem es um mehr Leichtigkeit in Bezug auf das Familienleben geht.